

Дети с флажками заходят на спортивный участок

Вед. Поиграй-ка, поиграй-ка, наш веселый стадион,
С физкультурой всех ребят навсегда подружит он.
Если хочешь быть умелым, ловким, быстрым, сильным, смелым,
Никогда не унывай: прыгай, бегай и играй.
Вот здоровья в чем секрет.
Будь здоров – физкульт...

Дети. Привет!

Ребенок. Нам лет ещё не много, скорей бы подрасти!
Нам в спорт большой дорога открыта впереди.

Вед. Для занятий, как известно, нам флажки необходимы,
И красиво, и полезно упражненья делать с ними.

Упражнение с цветными флажками

Под музыку на спортивную площадку в боксерских перчатках вбегает Хрюша, имитирует «бокс».
Ведущий здоровается с Хрюшей, спрашивает чем он занимается, Зачем?

Хрюша. Умеют поросята с носочков встать на пятки,
Вздохнуть и подтянуться, присесть и разогнуться.

Вед. Молодцы и наши дети – сильные, умелые, быстрые и смелые.

Хрюша. Солнце встало, солнце встало,
Становись, скорее, в ряд.
И ритмической зарядкой,
Мы продолжим спорт-парад.

Ритмическая композиция «Ни кола, ни двора».

На площадку врывается Волк, начинает детей пугать.

Хрюша. Ребята, вы не бойтесь, скорее успокойтесь!
Прогоню сейчас я Волка, будет помнить нас он долго!

Волк, увидев Хрюшу в боксерских перчатках, убегает.

Хрюша. Чтобы волка не бояться, надо спортом заниматься!

Хрюша прощается с детьми и убегает заниматься спортом

На площадку входит Доктор Айболит

Вед. Доктор Айболит, здравствуйте!

Всех ребят вы осмотрите,

И только ловких, смелых отберите!

Доктор Айболит. Попрошу я всех ребят встать!

И мои команды дружно выполнять:

-Все дышите,

-Не дышите,

-Все в порядке, отдохните.

-Вместе руки поднимите, потрясите,

-Превосходно, опустите.

-Наклонитесь, разогнитесь,

-Все присядьте,

-Прямо встаньте,

-Мне головками кивайте,

-Теперь глазками моргайте,

-Покружитесь,

- А теперь, все улыбнитесь!

Да, осмотром я доволен, из ребят никто не болен,

Каждый весел и здоров, к соревнованиям готов!

Ведущий благодарит Доктора Айболита, он вручает детям конверт с загадками и заданиями.

Вед. Внимание, внимание! Начинаем соревнования!

А кто будет выступать первым мы узнаем, отгадав загадку, которую для нас приготовил Д.А.

Загадка. Он в берлоге спит зимой, под большущею сосной,

А когда придет весна, пробуждается от сна!

Дети. Мишки!

Ведущий предлагает выйти « мишкам»

Игра « Мишки, принесите шишки»

Вед. Продолжаем соревнование, кто же сейчас примет в нем участие?

Загадка. Через поле напрямик скачет белый воротник.

Бежит с горюшки, прижав ушки.

Дети. Зайцы!

Вед. Они будут соревноваться в прыжках и беге

Игра «Мазай и зайцы» (по типу такси).

Вед. Внимание, внимание, следующее соревнование!

Загадка. С ветки на ветку быстрый, как мяч,
Прыгает по лесу рыжий циркач.
Вот на лету он шишку сорвал,
Прыгнул на ствол и в дупла убежал?

Хожу в пушистой шубке, живу в густом лесу.
В дупле на старом дубе, орешки я грызу!

Дети. Белки!

Вед. Чтобы ловкость приобрести, попробуй шишку на ракетке пронести»

Игра «Пронеси шишку на ракетке»

Вед. И последняя загадка.

Загадка. Хвост пушистый , мех золотистый,
В лесу живет, в деревне кур крадет!

Игра общая «Лиса, догони Ежа»

Вед. Вот и закончились соревнования. Молодцы! Вы ловкие, смелые, быстрые! А теперь, летним днем, дружно все плясать начнем.

«Танец маленьких утят»